

Dammen voor Jong & Oud

Ontdek het verband tussen denken en doen en het mentale welzijn stimuleren met dit even simpele als prachtige bordspel met clubkampioen Klaas van der Laan en combinatievirtuoos Egbert Wieringa van damclub Meeden. Zij nemen je mee op ontdekkingsreis op en rond het dambord.

Je kunt elk moment aanschuiven op: donderdag 16 januari 2020 van 15:00 – 17:00 uur en zaterdag 25 januari 2020 van 13:00 – 15:00 uur in bibliotheek Hoogezand.

Wat is er allemaal te doen:

- ✓ Mini cursus: slim bewegen met schijven!
- ✓ Ontdek de schoonheid van het damspel!
- ✓ DAM-QUIZ: train je brein. Voor elk niveau. Onder de goede oplossers worden blitse damspelen verloot.
- ✓ Een potje dammen: tegen elkaar, toernooitje of met een sterke speler van damclub Meeden!
- ✓ Dammen met computer!
- ✓ Informatie over alles wat je maar wilt weten over dammen!



Dammen is:

- ✓ een verrijkend en sociaal tijdverdrijf.
- ✓ een schoolvoorbeeld van Healthy Ageing.
- ✓ fitness voor je brein, wat net als gewoon bewegen goed voor je is.
- ✓ een ontspannen, veilige en sociale bezigheid voor jong en oud.
- ✓ training in strategisch denken, een vaardigheid die dagelijks terugkomt.

Damclub Meeden

Speelt: Maandags 19:30-23:00 uur in Dorpshuis Meeden.
Contact: D.C. Meeden
Telefoon: 0123-456789
competieleider@meeden.dam



Tegoe

voor:

Een **gratis**
clubavond

bij Damclub Meeden



DAMMEN

SCHUIF OOK AAN!

Bibliotheek Hoogezand

DAMSPEL

Ontdek het verband tussen denken en doen. Stimuleer je mentale welzijn met behulp van dit prachtige bordspel. Klaas van der Laan en Egbert Wieringa van damclub Meeden nemen je mee op ontdekkingsreis op en rond het dambord.

toernooitje of tegen een speler van de damclub Meeden

- * dammen met de computer
- * informatie over alles wat je maar wilt weten over dammen!

DAMMEN IS:

- * verrijkend en sociaal
- * goed gezond ouder worden
- * fitness voor je brein, training in strategisch denken en bovendien ontspannend.

WAT IS ER TE DOEN?

- * minicursus: slim bewegen met schijven!
- * damquiz: train je brain, er worden blitse damspellen verloot.
- * dammen tegen elkaar, een

Donderdag:
16 Januari 15.00-17.00
Zaterdag:
25 Januari 13.00-15.00

Dammen in bibliotheek

HOOGEZAND - Wie van dammen houdt binnenkort terecht in de bibliotheek in Hoogezand. Clubkampioen Klaas van der Laan en combinatievirtuoos Egbert Wieringa van damclub Meeden nemen belangstellenden mee op ontdekkingsreis op en rond het dambord. Donderdagmiddag 16 januari van 15.00 tot 17.00 uur en zaterdagmiddag 25 januari van 13.00 tot 15.00 uur kan iedereen meedoen met de minicursus slim bewegen met schijven, een dam quiz waarmee je een mooi damspel kunt winnen, een toernooitje spelen of het opnemen tegen de computer. Dammen is fitness voor het brein en bovendien heerlijk ontspannend, zo wordt gesteld. Men kan elk moment aanschuiven in de bieb in cultuurcentrum het Kielzog.

Fitness voor het brein: dammen in de bieb

HOOGEZAND Ontdek het verband tussen denken en doen. Stimuleer je mentale welzijn met behulp van het bordspel dammen. Clubkampioen Klaas van der Laan en combinatievirtuoos Egbert Wieringa van damclub Meeden nemen je mee op ontdekkingsreis op en rond het dambord. Donderdagmiddag 16 januari van 15.00 tot 17.00 uur en zaterdagmiddag 25 januari

van 13.00 tot 15.00 uur kun je meedoen met de minicursus slim bewegen met schijven, een dam quiz waarmee je een mooi damspel kunt winnen, een toernooitje spelen of het opnemen tegen de computer. „Dammen is fitness voor het brein en bovendien heerlijk ontspannend”, aldus het duo van de damclub uit Meeden. Je kunt elk moment aanschuiven in Bibliotheek Hoogezand. ■

Veendammer, 31 december 2019, pagina 7.

Fitness voor het brein: dammen in de bieb

REGIO Clubkampioen Klaas van der Laan en combinatievirtuoos Egbert Wieringa van damclub Meeden nemen belangstellenden mee op ontdekkingsreis op en rond het dambord. Het duo gaat op donderdag 16 januari in de bibliotheek van Hoogezand een minicursus verzorgen. Ontdek het verband tussen denken en doen. Stimuleer je mentale welzijn met behulp van het bordspel dammen. Donderdagmiddag 16 januari

van 15.00 tot 17.00 uur en zaterdagmiddag 25 januari van 13.00 tot 15.00 uur kun je meedoen met de minicursus slim bewegen met schijven, een damquiz waarmee je een mooi damspel kunt winnen, een toernooitje spelen of het opnemen tegen de computer. „Dammen is fitness voor het brein en bovendien heerlijk ontspannend”, aldus het duo van de damclub uit Meeden. Je kunt elk moment aanschuiven in Bibliotheek Hoogezand. ■